

Режим дня для детей разновозрастной группы  
(дети от 1,5 лет до 4 лет)  
на холодный период года ( сентябрь-май)

Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	<b>7.00-8.15</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.15-8.20</b>
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков)	<b>8.20-8.25</b>
Завтрак (обучение культуре еды)	<b>8.25-8.40</b>
Совместная деятельность, чтение художественной литературы	<b>8.40-9.00</b>
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам) Игры-занятия для детей от 1,5 до 2 лет;	<b>9.00-9.30</b>
Второй завтрак (обучение культуре еды)	<b>9.30-9.40</b>
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	<b>9.40- 9.50</b>
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	<b>9.50-11.20</b>
Возвращение с прогулки ( обучение навыкам самообслуживания), совместная деятельность	<b>11.20-11.30</b>
Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков)	<b>11.30-11.35</b>
Обед (обучение культуре еды, пользованию столовыми приборами)	<b>11.35-11.55</b>
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания)	<b>11.55- 12.00</b>
Дневной сон	<b>12.00-15.00</b>
Постепенный подъем (гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры)	<b>15.00-15.30</b>
Уплотненный полдник (обучение культуре еды)	<b>15.30-15.45</b>
Непосредственно образовательная деятельность ( по подгруппам)	<b>15.45-16.15</b>
Совместная деятельность (игры: дидактические, строительные, подвижные, сюжетно-ролевые, театрализованные). Чтение художественной литературы	<b>16.15-16.35</b>
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	<b>16.35-16.45</b>
Прогулка. Постепенный уход детей домой	<b>16.45-19.00</b>

Режим дня разновозрастной группы (дети от 4 лет до 7 лет)  
на холодный период года (сентябрь- май)

Прием детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков)	<b>8.30-8. 35</b>
Завтрак ( обучение культуре еды)	<b>8. 35-8.50</b>
Самостоятельная и совместная деятельность детей, подготовка к НОД	<b>8.50-9.00</b>
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	<b>9.00-10. 35 ( пн.)</b> <b>9.00-10. 10</b>
Второй завтрак (обучение культуре еды)	<b>10.10-10.20</b>
Подготовка к прогулке ( обучение навыкам самообслуживания)	<b>10.20-10.30</b> <b>10. 35- 10.45</b>
Прогулка (наблюдение, труд, игры, двигательная активность, индивидуальная работа). Физкультура на улице -четверг	<b>10.30-12.10</b> <b>10.45-12.10</b>
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания)	<b>12.10-12.20</b>
Подготовка к обеду ( воспитание культурно-гигиенических навыков)	<b>12.20-12.30</b>
Обед ( обучение культуре еды, правильному пользованию столовыми приборами)	<b>12.30-12.55</b>
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания)	<b>12.55-13.00</b>
Дневной сон	<b>13.00-15.00</b>
Постепенный подъем( гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры)	<b>15.00-15.25</b>
Чтение художественной литературы	<b>15.25-15.50</b>
Подготовка к полднику (воспитание культурно-гигиенических навыков)	<b>15.50-15.55</b>
Уплотненный полдник (обучение культуре еды)	<b>15.55-16.15</b>
Непосредственно образовательная деятельность (кроме пятницы)	<b>16.15-16.45</b>
Подготовка к прогулке ( обучение навыкам самообслуживания)	<b>16.45-16.55</b>
Прогулка. Постепенный уход детей домой	<b>16.55-19.00</b>

